

BMSZKI-TÁBLÁS ÁTMENETI SZÁLLÁS

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2020.



Bevezetés

Az BMSZKI Táblás utcában található telephelyén egy 80 férőhelyes átmeneti szállás működik. Intézményünk 2003-ban nyitotta meg kapuit speciális éjjeli menedékhelyként. 2007 december 28-án jogerőssé vált működési engedély alapján átalakult speciális éjjeli menedékhelyről átmeneti szállóvá.

Az alábbiakban szeretnénk bemutatni az intézményünkben folytatott szakmai munkát, a járvány hatásait, valamint a jövő évre vonatkozó munkatervet, és szakmai elképzeléseinket.

Covid-19

2020-ban a koronavírus járvány miatt az ország, valamint az intézményünk működését meghatározó rendkívüli intézkedések kerültek bevezetésre, amelyek nagyban befolyásolják az nálunk folyó szociális munkát, a helyben rendelkezésre álló szolgáltatásokat, valamint lakóink mindennapi életét. Meg kellett helyben oldanunk a szociális munkás-ügyfél találkozások biztonságos módját és mikéntjét. Ebben a helyzetben is törekednünk kellett arra, hogy az idővel változó körülményekhez képest a lehető legszínvonalasabb munkát végezzük lakóink érdekében. A tavaszi vészhelyzetet követően a szigorítások enyhítésével párhuzamosan valamennyire vissza sikerült térnünk a „normális” hétköznaphoz, és az itt folyó szakmai munka mobilizálására is több energiát tudtunk fordítani. Szeptember elején a járvány ismét erőre kapott. A szigorúan betartott járványügyi protokollunknak köszönhetően novemberig sikerült is megakadályoznunk a járvány bejutását a szállásra. Kijárási tilalom nem lett bevezetve, ezért fordulhatott elő, hogy a járvány hozzánk is eljutott. Október végén testhővizsgálattal lettek kiszűrve az első pozitív esetek. Ezt követően került sor több alkalommal úgy a dolgozók, mint a lakók teljes körű PCR szűrésére. A tesztpozitív lakók azonnal kórházba kerültek, míg a negatív eredményt mutató, közvetlen kontaktnak számító szobatársak a földszinten kialakított karanténzobákban kerültek elhelyezésre hatósági karanténba. Az év végéig bezárólag 17-en fertőződtek meg koronavírussal lakóink közül. Ezen lakók többsége tünetmentesen, vagy enyhe tünetekkel estek át a fertőzésen. Egy lakónak lett komolyabb tüdőgyulladás, légzési nehézsége, de lélegeztetőgépre neki se volt szüksége. Dolgozóink közül ketten lettek pozitívak, enyhe tünetekkel.

Szakmai munka 2020. évben

Intézményünkben egyéni elhelyezést biztosítunk nemek szerinti elkülönítésben férfiaknak, nőknek, és kétágyas szobában pároknak is. Célcsoportunk olyan mentális betegséggel küzdő hajléktalan emberek, akik már rendelkeznek diagnózissal, vagy szociális szakemberek illetve a felvételi csoport álláspontja alapján vélelmezhetően mentális betegséggel küzdenek . A BMSZKI FET¹ által lefolytatott felvételi eljárás során a vélhetően mentális zavarral küldő ügyfeleket pszichiáter vizsgálja meg, és tesz javaslatot.

Legfontosabb célkitűzésünk a pszichiátriai betegséggel élő személyek felépülésnek támogatása, az önálló életvitel irányába ható pszichoszociális rehabilitációs folyamat kidolgozásával és megvalósításával.

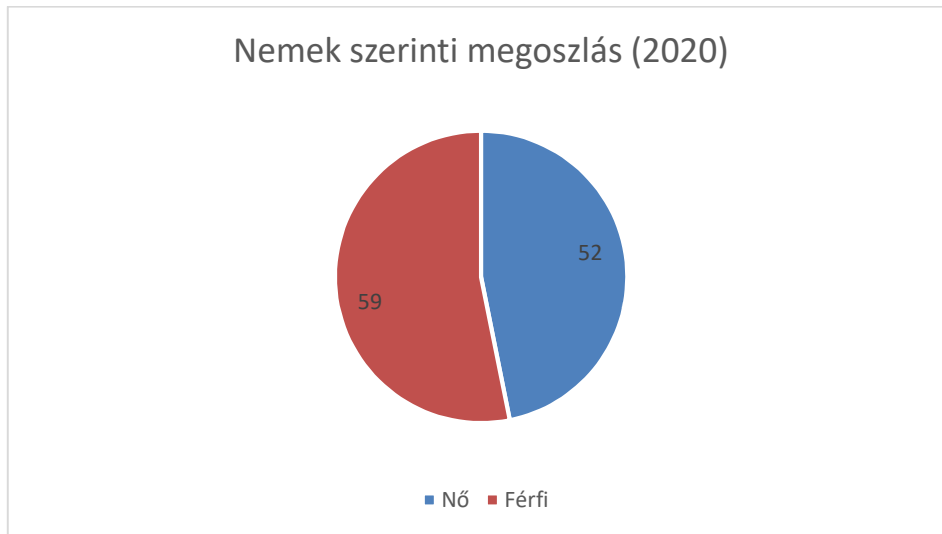
Céljainkat a mindennapi munka során az alábbiakban látjuk:

- Legalább ne ártsunk!
- Tegyük motiválttá az ügyfelet a változtatásra
- Tegyük képessé a tovább lépésre
- Értjük el jobb életminőséget az ügyfélnél, mint a jelenlegi
- Aktiválni, aktivitásra bírni a mindennapokban
- Kerüljük el a hospitalizációt
- Értjük el, hogy az ügyfelek felelősséget vállaljanak saját magukért
- Egészségi állapotuk javuljon
- Legyünk képesek stabilitást nyújtani, amely a felépülést támogatja
- Legyünk képesek kiléptetni a szállásról legalább támogatott lakhatásba
- Alapozzuk meg az önálló életvitelt
- Alapozzuk meg az önálló lakhatást (hosszú távon biztonságos legyen)
- Juttassuk jövedelemhez
- Ne maradjon az utcán mentális zavarral élő ügyfél

¹ BMSZKI Felvételi Előkészítő Csoportja

2020. évi statisztika

Nemek szerinti megoszlás 2020 (fő)



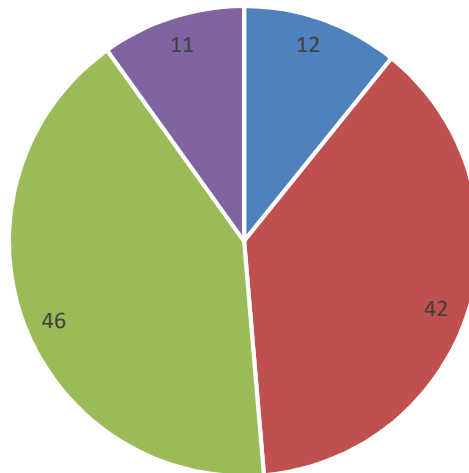
Be és kiköltözők aránya 2020 (fő)



Életkor szerinti megoszlás:

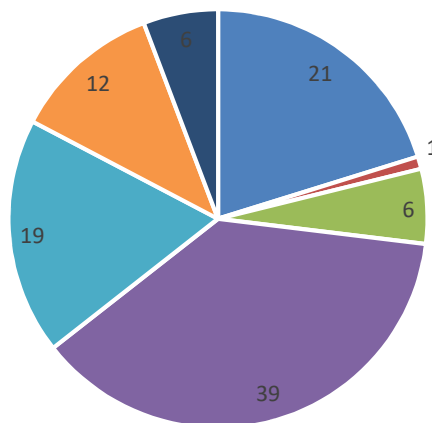
	2019 (fő)	2020 (fő)
<30	2	2
31-40	15	12
41-50	19	24
51-60	38	33
61-70	40	32
71-80	10	8
80<	0	0
Összesen	124	111

Iskolai végzettség 2020 (fő)



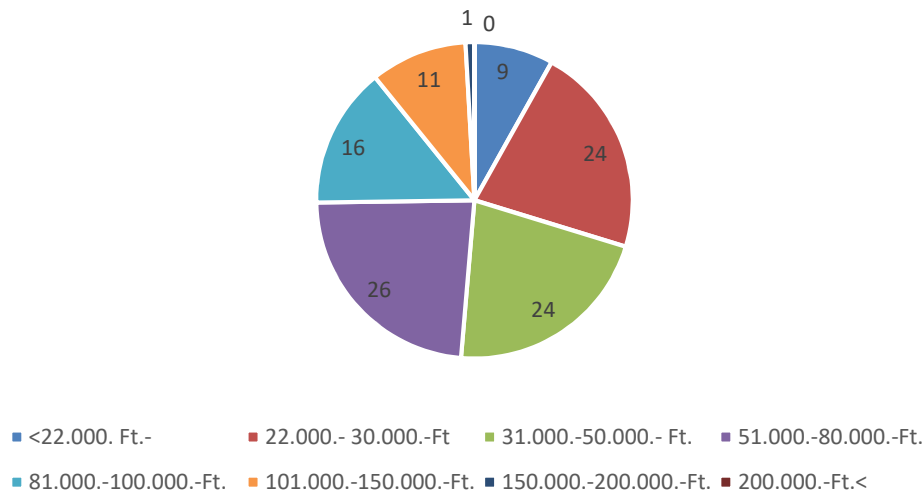
■ kevesebb mint 8. általános ■ 8. általános ■ szakmunkásképző, szakiskola ■ érettségi

Ügyfeleink fő megélhetési forrásai 2020 (fő)



■ munkából származó jövedelem ■ kéregetés/koldulás ■ munkanélküli ellátás
■ rokkantsági ellátás ■ öregségi nyugdíj ■ önkormányzati segély
■ nem tudjuk/nem volt

Kérdéskori jövedelmi helyzet 2020 (fő)



Személyi feltételek

Átmeneti szállásunkon 13 fő volt állományban.

Ellátási egységvezető: 1 fő

Szociális munkás: 9 fő (ebből egy fő gyeden van)

Szociális segítő: 2 fő

Gondnok: 1 fő

Átmeneti szállásunkon dolgozók egy része különböző területről érkezett, amely önmagában is hozzájárul munkánk hatékonyságához. Dolgozóink között van egészségügyi főiskolai végzettséggel rendelkező munkatárs, évtizedes kórházi tapasztalattal bíró ápolónő, művészetterapeuta, mentálhigiénés szakember, és persze szociális szakvizsgával rendelkező szociális munkás is. Munkánkat segíti még havi 120 órás foglalkoztatásban 2. nyugdíjas kolléga. 2020. február 1-én ellátási egységvezetői feladatokat ellátó Zakar Gergely a BMSZKI igazgatói minőségében folytatja munkáját, helyét megbízásos formában Tankó Éva vette át, aki 2020. november 15-től az ellátási egységvezető. Fluktuációnkról elmondható, hogy a tavalyi évben két kolléga mondott fel. Egyiküknek etikai vétség miatt kellett távoznia, másik kolléga kinevezést kapott éjjeli menedékhely vezetésére.

Szupervízió:

2020-ban először részesült szupervíziós segítségben szakmai stábunk. A szupervíziót Buda Erika pszichológus vezette. A projekt keretében 6. szupervíziós alkalom állt a

rendelkezésünkre, ennek időbeli eloszlása team döntés alapján kéthetente két órás alkalmakon történt volna. Azonban ezt a tavaszi járványügyi intézkedések is felülírták.

Az első három alkalom, és az utolsó alkalmak között több mint fél éves kihagyás keletkezett, mely nagyban megnehezítette a közös munkánkat. A szupervíziós alkalmak során feldolgoztuk telephelyen bekövetkezett, stábunk összetételét érintő változásokat. Lehetőségünk volt identitásunk újra definiálására, egy közös, és következetes saját rendszeren való gondolkodásra. Foglalkoztunk a vezető, és vezetés kérdésével is. Mit vár a team a vezetéstől a hatékony munkavégzésükhöz.

Közösségi keret felhasználás

Tavaly lehetőségünk volt egy előre meghatározott összegű közösségi keret felhasználására. Átmeneti szállásunk 2020. évben 350.000.-ft összegű közösségi keret felett rendelkezhetett.

Közösségi tornához, relaxációhoz, kinti kerti kikapcsolódáshoz	Bluetooth hangszóró	16.000.-ft
Csoportfoglalkozásokra, filmklub	aprósütemény tea, kávé	45.000.-ft
Eszközbeszerzés művészetterápiára (6fő)	kézműves alapanyagok,	200.000.-ft (ebből 100e.ft a külön kézműves keret, és 100e ft. a Táblás alapkeretéből.)
BKV jegyek	kirándulásokra, színházlátogatásokra	5300.-ft
Sporteszközök (BBM szabadidőpark projecthez. Kültéri pingpong asztalt kaptunk.)	pingpong felszerelések(8.db. ütő, 30.db labda, 2.db. háló)	19.930.-ft
Csoportfoglalkozásokhoz	20.db Ikea műanyag szék	59.800.-ft

Szociális munkánk menete

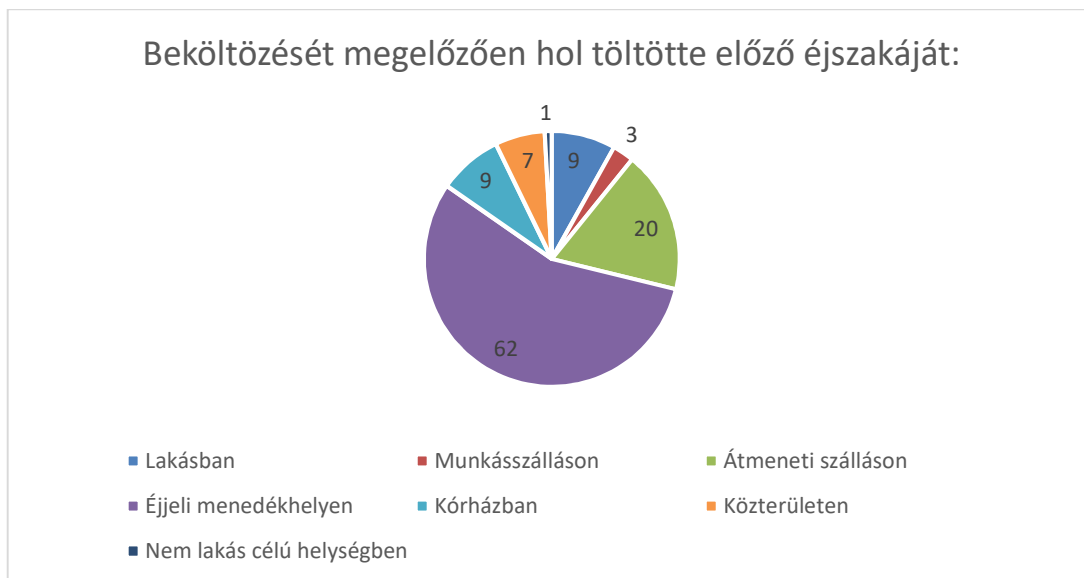
Átmeneti szállásunk a nap 24 órájában nyitva van. Dolgozóink a nap 24 órájában állnak a lakók rendelkezésére, segítik őket szükség és igény szerint a mindennapjaikban. Szállón jelenleg azoknak a mentális zavarral élő ügyfeleknek nyújtunk ellátást, akik intézményi keretek között nehezen tudnak beilleszkedni. Célunk, hogy a szállón kialakított, illetve kialakítandó szolgáltatások segítségével képesek legyenek közösségben élni, felépülni és továbblépni.

Átmeneti szállásunkon céljaink elérése érdekében normatív módon valamennyi lakó számára egyéni esetkezelést biztosítottunk. Az egyéni esetkezelés kiegészül csoportfoglalkozásokkal, valamint különböző szabadidős tevékenységekkel.

Egyéni esetkezelés

Az egyéni esetkezelés a lakó hozott problémáival induló közös megegyezésen alapuló együttműködés. Célunk, hogy a gondozásba vont ügyfél képessé váljon életvitele szervezésében, konfliktusai kezelésében, érdekeinek képviselésében és védelmében, problémái enyhítésében valamint megoldásában. A segítő kapcsolat lényege az együttműködés a szociális munkás és a lakó között. Mindkét félnek lépéseket kell tennie a probléma megoldása érdekében. Lakóink a beköltözésüket követő néhány napon belül egyéni esetkezelőt kapnak. Az esetkezelésre történt kijelölést követően lehetőleg néhány napon belül a szociális munkás elkészíti az első interjút. A közösen megfogalmazott cél eléréséhez írásos együttműködési szerződést, megállapodást kötnek. Fontos, hogy az esetkezelő semmiképp se maradjon magára ügyfeleivel folytatott munkája során. Lehetőséget kell biztosítani számára az eset négy, vagy többszemközti megbeszélésre team értekezleteken kívül is. Havonta, jellemzően két alkalommal értekezletet tartunk, ahol a napi működést érintő megbeszéléseken túl a félévente lejáró jogviszonyokat is átbeszéljük. Átbeszéljük az esetleges elakadásokat is. Szükség esetén a gondozási stratégián is változtatunk. Különösen fontosnak gondolom, hogy amennyiben egy lakó „nem várt módon” kiköltözik, jogviszonya felmondásra kerül, vagy a célokat csak részben, vagy egyáltalán nem sikerült elérni, akkor minden esetben átbeszéljük, végig gondoljuk az ügyféllel folytatott munkát annak reményében, hogy ez hozzásegíthet minket szakmai fejlődésünkhöz.

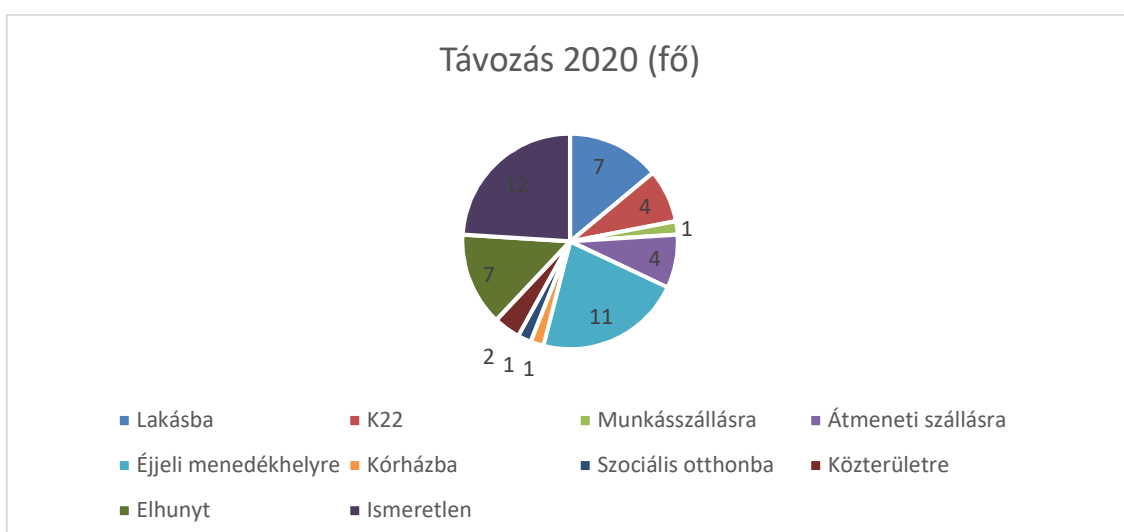
Beköltözését megelőzően hol töltötte előző éjszakáját (fő):



Lakóink meghatározó többsége egyértelműen az éjjeli menedékhelyekről, azon belül is elsősorban BMSZKI éjjeli menedékhelyeiről kerültek be hozzánk. Sokan vannak, akik „bent ragadva” átmeneti szállók világában egyik átmeneti szállásról egy idő elteltével átköltöznek másik átmeneti elhelyezést nyújtó intézménybe, így hozzánk is, és később tovább. Továbbléptetésük komoly munkát igényel, támaszkodva a még meglévő erőforrásaikra, kihasználva azt a kevés lehetőséget, és szolgáltatást, melyek még elérhetőek a számukra. Szociális munkánk célrendszere:

inkább magasabb fokú autonómia elérésére irányult	29
inkább a további lecsúszás megelőzésére irányult	27
mindkettőre egyformán irányult	50

Távozás (2020-ban hány fő hova távozott az intézményből)



Távozás (fő)	2019	2020
Albérlet/munkásszállás	5	12
Szociális otthon/pszichiátriai otthon	1	1
Másik átmeneti szállás	4	4
Kórház	0	1
Éjjeli menedékhely	16	11
Elhunyt	3	7

2019-hez képest lényegesen több lakónkat sikerült önálló lakhatásba irányítani. Ebben döntő szerepe volt annak is, hogy a járványhelyzetben a BMSZKI a Fővárosi Önkormányzattól több lakást kapott a Kőbányai úton lévő épületben, ahová 2 pár, azaz négy fő költözött a Táblás Átmeneti Szállásról. Elhunytak száma lényegesen meghaladta a korábbi évben bekövetkezett halálesetek számát. Valamennyi elhalálozás kórházi kezelésük során következett be súlyos, krónikus betegségeik miatt. Egyetlen lakónk se vesztette életét Covid-19 fertőzés következtében.

Az alapellátáson kívül az alábbi programokkal, szolgáltatásokkal álltunk lakóink rendelkezésére:

Csoportfoglalkozások:

Művészetterápia

2020 -ban is folytatódott a 2012- őszen elkezdett művészetterápiás munka a BMSZKI Táblás utcai intézményében. Az idei évnek két különlegessége is volt, egyrészt ebben az évben kapott először a művészetterápiás csoport célirányosan támogatást a BMSZKI központi költségvetéséből. Másrészt, a tavasszal kialakult pandémia miatt, a megszokott csoportrendszeren változtatni kellett, ami a kialakult helyzet ellenére, jó hatást gyakorolt a csoportra járók személyiségfejlődésére.

„A járvány elején már megnyitottam a műtermet, ahol a csoportot tartani szoktam. Azt mondtam akkor a csoportra járó ügyfeleimnek, hogy aki szeretne rajzolni, nyugodtan felmehet és szabadon alkothat. Az intézményben elrendelt kijárási tilalom miatt fontosnak tartottam és tartom, hogy lehetőségeinkhez mérten a lakók foglalják el magukat valami számukra is értelmes feladattal, mert így talán meg tudjuk akadályozni, vagy inkább le tudjuk csökkenteni a konfliktusok kialakulásának az esélyét. Húsvét hétfőjének délelőttjén, mikor felmentem a műterembe, az ott alkotó ügyfeleim azzal fogadtak, hogy szeretnének a nap folyamán egy karantén kiállítás tartani. Ez röviden azt foglalta magába, hogy az eddig készült alkotásaikat

szeretnék megmutatni a többi lakónak. Tőlem csak abban kértek a segítséget, hogy mint ügyeletes szociális munkás engedélyezzem, és kicsit segítek nekik a szervezésben. A munka nagy részét ők vállalták fel: ide tartozott a képek kiválogatása, a kiállító tér berendezése, a kiállítás megnyitása, a megnyitó után a képek őrzése és egy szeretetvendégség megtartása. A szeretetvendégséghez én is hozzájárulhattam néhány aprósággal. A kiállítási alkalom nagyon jól sikerült, a résztvevő alkotókon kívül körülbelül 20 lakó jött el megnézni a kiállított műveket. Az alkalomról készült fotókat pedig több internetes fórumon is bemutattuk.

Ennek a programnak lett még folytatása is, hiszen május elején ugyanezen alkotók ötlete alapján rendeztünk egy Ki mit tud?-ot, ahol 10 lakó lépett fel énekkel, verssel, játékkal.

A Maradj otthon kiállítást és „Ki mit tud?” vetélkedőt szervező lakók azt mondták, hogy ezekkel a programokkal az elsődleges céljuk az volt, hogy a járvány idején egy jó közösség alakuljon ki az intézményben. Talán tudták vagy érezték a lakók, hogy a kialakult krízishelyzethez jól adaptálódni csak egy jó környezetben lehet.”

Fotóprojekt

2019-ben Bege Nóra fotóművész az NKA támogatásával készített egy fotósorozatot a peremhelyzetben élő alkotók (down szindrómával élők és hajléktalanná vált emberek) művészetterápiás munkájáról. Ebben a projektben részt vet a Táblás utcai művészeti kör is.

A program záróeseménye a KOLTA Galériában megrendezett fotókiállítás volt, amin részt vettünk.

2020-as évben Bege Nórával közösen készítettünk egy fotóművészeti projektet amely a Remény címet képviseli. Célja a következő: „Kevesen ismerik a hajléktalan lét apró örömeit, azt, hogy léteznek benne szeretetteljes kapcsolatok és ez a jelenlegi nehéz élethelyzet nem feltétlenül jár végleges lecsúszással. Többségük dolgozik, szabadidőjük egy részét töltik csak a hajléktalanszállón. Az ideiglenes szállást adó átmeneti otthon szociális munkásai mindent megtesznek, hogy mentorálják visszatérésüket a hétköznapi életbe. A következő hónapokban azt a segítők által támogatott, hajléktalansággal sújtott világot szeretném bemutatni, melyben még ott rejlik a tovább lépés lehetősége.” /Bege Nóra/

Anyagi helyzet

Már a beszámoló elején említettem, hogy a 2020-as év volt az első amikor a BMSZKI központi költségvetéséből is kapott a művészetterápiás csoport támogatást. Ami még nagyban megkönnyítette a csoport működését, hogy 2020. márciusában volt egy adománygyűjtés

aminek a teljes bevételét megkapta a Váci éjjeli menedékhelyen és a Táblás átmeneti szállón működő csoport.

A 2021-es évben szeretném, ha a szállón működő csoport teljes költségére kaphatnék támogatást, ezáltal biztosítva a csoport sikerének folytonosságát.

Visnyei Emőke

Speciális szolgáltatásaink

Háziorvosi rendelés

Átmeneti szállásunkon heti egy alkalommal péntek délután háziorvosi rendelés működik. Dr. Csáva Katalin fogadja lakóinkat egy felszerelt, rendelés megtartására alkalmas szobában, ahol helyben tudja megvizsgálni a hozzá fordulókat. Tanácsot ad, gyógyszert ír fel, beutalót állít ki, illetve szükség esetén mentőszállítást kér, mentőt hív. Fontos tudni, hogy telefonon a hét bármely napján elérhető számunkra.

Pszichiátriai rendelés

Dr. Bodrogi Andrea az Ébredések Alapítvány pszichiáttere, több éves jó kapcsolatot ápolunk a doktornővel, aki hétfőn délelőtt rendel a szállón. A járvány kezdete óta online formában történik a rendelés. A doktornő mentális segítségnyújtáson, és vizsgálatokon túlmenően gyógyszeres terápiákat állít be, beutalókat ír szükség szerint a hozzá fordulóknak. Fontosnak tartom, hogy a járvány lecsengése után ismét személyesen rendeljen átmeneti szállásunkon, mert úgy gondolom, hogy a személyes jelenlétet semmilyen távkapcsolat nem helyettesítheti.

Tapasztalati szakértő

„A tapasztalati szakértő olyan személy, aki érintettsége révén a saját állapotának, életének tapasztalatait mások számára hitelesen, tanulságos formában adja át, hogy azonosulni tudjanak vele, ezáltal változást indukáljon.”(NFSZK Montázs kiadvány) A tapasztalati szakértői feladatokat nálunk Kaszás Jánosné látja el. A járvány kitörését követően telefonon, valamint online kapcsolattartást biztosított a hozzá forduló lakóink számára.

Étkeztetés

Az RSZTOP² program keretében 2018. január 1-től 70 fő számára biztosítunk napi egy adag meleg ételt munkanapokon. Hétköznap délután egykor, és este 19 órakor osztjuk lakóinknak. Járványhelyzet miatt minden szobából egy fő jön le a meleg ételért, és felviszi szobatársainak is ezáltal is csökkentve a kontaktok számát, illetve elkerülve osztáskor a nagyobb csoportosulást. Előző napi maradékért napközben bármikor, aznapi maradékért az utolsó osztás után lehet jönni, és elkérni. Könnyebben lehet úgy dolgozni a lakóinkkal, ha kisebb energiát kell fordítani az alapvető biológiai szükségletek biztosítására.

Fejlesztő foglalkoztatás

A fejlesztő foglalkoztatás során a gondozási és fejlesztési tervekben foglaltak alapján az egyén korának, fizikai és mentális állapotának, valamint egészségi állapotának megfelelő fejlesztési és foglalkoztatási szolgáltatás útján biztosítja az egyén felkészítését az önálló munkavégzésre vagy a nyílt munkaerőpiacon történő elhelyezkedésre. Fejlesztő foglalkoztatás keretében ügyfeleink olyan feladatokat végeztek, amelyet egészségi állapotuk és szellemi képességeik alapján tartósan és folyamatosan képesek voltak ellátni. A foglalkoztatásba havi munkaidőkeretben, napi munkaidő beosztással történt. A fejlesztő foglalkoztatás mentori feladatait Visnyei Emőke látta el 2020-ban.

A fejlesztő foglalkoztatásban 7 lakónk részesült. Ezen felül további 4 fő érkezett hozzánk fejlesztő foglalkoztatásba.

BMSZKI-n belüli, intézményközi együttműködések:

Bulyáki Tünde mentorálásával a Váci utcai Éjjeli menedékhely, a Kálvária Átmeneti szállás, valamint a FET között együttműködése már 2020 előtt létrejött a mentális betegséggel élők célcsoport kapcsán. A covid-19 miatt 2020-ban mindössze két személyes találkozó jött létre az érintett szervezetek képviselői között. Bulyáki Tünde folyamatos kapcsolatban van az ellátási egységvezetővel, illetve meghatározott alkalmakkor csatlakozik a team értekezletre. (Zoom csatlakozással)

² Rászoruló Személyeket Támogató Operatív Program.

„Közterületen élők számára természetbeni juttatás biztosítása” elnevezésű kiemelt projekt négy éve biztosítja a hajléktalan emberek részére a kiegészítő étkeztetést. Az Európai Unió Leginkább Rászoruló Személyeket Támogató Európai Segítségnyújtási Alapjának finanszírozásával és Magyarország kormányának társfinanszírozásával.

2020-ban több egészségügyi problémával küzdő illetve részben önellátásra képtelen ügyfelünknek sikerült a Szabolcs átmeneti szállásra együttműködés keretében áthelyezni és állapotjavulás esetén visszafogadni.

Együttműködés más szervezetekkel, intézményekkel

Számos szervezettel alakítottunk ki jó munkakapcsolatot, akár egyéni esetkezelés kapcsán, akár más intézményi együttműködés, szakmai munka során. Ügyfeleink életét színesíti a budapesti Sri Sathya Sai Baba³ szervezet, akik önzetlen szolgálatuk keretében különböző és adományokkal, meleg étellel segítik lakóinkat. A Budapest Bike Maffiával⁴ hosszú évek óta nagyon jó a kapcsolatunk. Több közösségi programba is bevonták lakóinkat.

Seeds for hope

A Budapest Bike Maffia (BBM) projektje egy tavasztól őszi futó közösségi kiskert program, melynek elsődleges célja, hogy az átmeneti szállásunk lakói friss, vitamindús, zöldségekhez jussanak olyan módon, hogy részt vesznek, illetve vehetnek a kiültetett növények gondozásában. A tavalyi év során új technológiával 8 db magaságyás lett kialakítva. A járványügyi intézkedések sajnos közbe szóltak, így viszonylag későn készültek el ezek a felépítmények. Tavaly emiatt kisebb tudott lenni a kínálat, de pl.: a paradicsom így is szépen termett.

Nagy segítséget nyújtottak tavaly a gondozásukhoz a Budapest Bike Maffia önkéntesei.

Amennyiben nem szól közbe az élet a 2021-es évben rekordtermésre számíthatnak lakóink a kialakított magaságyásoknak köszönhetően.

Szabadidőpark

2020-ban megkezdődött, és 2021-ben folytatódik a BBM másik nagy projektje nálunk, melynek keretében közösségi aktivitást szolgáló teret hozunk létre a parkunkban, amely méltóbb, kellemesebb környezetet biztosíthat lakóink számára.

³ A Sathya Sai Nemzetközi Szervezet egy világméretű spirituális és humanitárius szervezet. Közel ötven éve végzi tevékenyen küldetését a szeretet, az önzetlen szolgálat és az önátalakulás területein. A szervezet egyik valláshoz sem tartozik, és egyiket sem hirdeti. Minden vallást, hitrendszert és nemzetiséget magába foglal.

⁴ A Budapest Bike Maffia 2011-ben alakult. Céljuk, a hajléktalan emberek, rászoruló családok, szociális intézmények segítése. Kreatív, innovatív szemlélettel közelítenek a segítségnyújtáshoz, a szociális ellátáshoz, nagy számban toborznak önkénteseket. Fontos feladatuk a társadalmi érzékenyítés, az előítéletek lebontása – kiváltképp a fiatalok körében -, az új megoldások megtalálása a szociális környezetben.

Ebben a parkos, közösségi térben pihenhetnek, beszélgethetnek, kertészkedhetnek, és szabadidős tevékenységek végzésére is lesz lehetőségük - pingpongasztal, sakk- és kártyaasztal, szabadtéri főzőhely, grill, szalonnasütő, növénytermesztésre egész évben alkalmas fóliasátor biztosítanak majd kikapcsolódási és sportolási lehetőséget, kínálnak hasznos időtöltést. (A tervek a megvalósíthatóság függvényében változhatnak.)

A szabadidőpark másodlagos célja, hogy a helyszínen CSR-programok, csapatépítő tréningek során egy-egy cég, vállalat vagy bármilyen egyéb szervezet munkatársai saját életterükben látogathassák meg a szálló lakóit, ha szeretnék a segítségükre lenni, vagy velük együtt közös aktivitást, közös programot szervezni. Terveink szerint a Budapest Bike Maffia Csapatépítés projektjének is ez a szálló lesz a helyszíne, ahol a vállalati önkéntesek és a lakók együtt főzhetnek, grillezhetnek, közben pedig egymást is megismerhetik.” BBM
Köszönet illeti Mátraházi Zsuzsát és Balassa Bettit a kitartó munkájukért.

Vitaminkommandó

Járványhelyzet ideje alatt nem szabad megfeledkezni arról, hogy az immunrendszer karbantarása nagyban befolyásolja a fertőzés elkapásának valószínűségét, valamint fertőzés esetén a lefolyás milyenségét. Lakóink jellemzően alacsony jövedelemmel rendelkeznek, és többségüknek nehézséget jelent, hogy táplálékkiegészítők (pl.: vitaminok) vásárlása. Ebben jelentett nekünk nagy segítséget a BBM Vitaminkommandója, amely több alkalommal, nagy mennyiségben szállított lakóink részére vitaminokat hozzájárulva egészségükhöz, szervezetük védekező képességéhez.

DEPO (járványügyi katonai sátor)

A Magyar Honvédség a BMSZKI Táblás utcai átmeneti szállás telephelyén, annak külső parkolójában létesített katonai sátorral járult hozzá a védekezés ideje alatt az adományok elhelyezéséhez, illetve azok átvételi pontjaként történő működtetéshez. A sátorban lévő adományok beszerzését, kezelését, és átvételi pontként történő működtetését a BBM végezte. Jellemzően tartós élelmiszerek, vegyszerek, takarítószer, samponok, szappanok, kozmetikumok, stb. fordultak meg a sátorban. Átmeneti szállásunk is részesült belőlük szükség szerint. A sátorban lévő adományokból BMSZKI telepek, és más szociális szolgáltatók is részesültek. Köszönet illeti Poos Noemit, Annanházi Dénest és Priksz Gábort, a BBM önkénteseit, az adományokkal végzett logisztikai munkájukért.

Szeretnék köszönetet mondani Havasi Zoltánnak és BBM valamennyi munkatársának, és önkéntesének a Táblás Átmeneti szállásnak nyújtott sokoldalú segítségükért!

10. millió Fa

2019 nyarán Bojár Iván András létrehozta a 10 millió Fa országos közösséget. Megyeszékhelyeken, kisvárosokban, falvakban, és fővárosi kerületekben működnek helyi közösségeik. Egy ilyen közösség működik kerületünkben is. Átmeneti szállásunkhoz tartozó park nagy füves területein több alkalommal önkénteseik bevonásával ültettek lombhullató facsemetéket, gyümölcsfákat, bokrokat, valamint gyümölcstermő fásszárú cserjéket. Fejlesztő foglalkoztatott lakó gondoskodott rendszeres öntözésükről. Az ültetett, és felcseperedő fák, és bokrok a klímaváltozás kedvezőtlen hatásait ellensúlyozzák valamelyest, ami a krónikus beteg lakóink életkilátásai szempontjából különösen fontos. A gyümölcstermő növények pedig fogyasztható termésükkel járulnak hozzá lakóink egészségéhez. Itt szeretném megragadni az alkalmat, és köszönetet mondani Kovács Annának, London Annamáriának, N. Bogdán Máriának, és a Bátor Tábor önkénteseinek, akik szabadidejükben fásították Táblás zöld felületét.

2021. évre vonatkozó fejlesztési elképzeléseink

Szociális munkára, szakmai teamre vonatkozó tervek:

- Amennyiben lehetséges szakmai vezető, csoportvezető kinevezése szakmai munkánk fejlesztése érdekében
- Esetmegbeszélés havi legalább két alkalommal ellátási egységvezető/szakmai vezető/csoportvezető vezetésével
- Szakmai programunk tovább gondolása, alakítása
- Egyéni esetkezelés dokumentálásának fejlesztése: szociális munka terve (igényekre jobban reagáló, nem csak évenként felülvizsgált legyen), első interjú, megállapodások, megtett lépések, összefoglaló értékelések
- Új csoportfoglalkozások indítása, meglévő csoportfoglalkozás támogatása
- Dolgozóink összetételének szakképzettségi előírásokhoz való közelítése. Esetlegesen távozó felsőfokú végzettségű kolléga szakirányú, középfokú végzettséggel történő pótlása olyan szakemberrel, akinek érkezésével szakmai színvonalunk semmiképp se veszítsen
- Fontosnak tartom, hogy mindkét nem lehetőleg hasonló arányban legyen jelen teamünkben.

- FET-tel való szorosabb együttműködés tovább gondolása, elmélyítése
 - Váci utcai éjjeli menedékhellyel, valamint a Kálvária átmeneti szállás szakmai stábjával való együttműködés tovább gondolása, mélyítése
 - Kerületben működő szociális szolgáltatókkal kapcsolat felvétele, elmélyítése
- a kialakult együttműködések színvonalának megtartása, fejlesztése a programjaikon való részvétellel is.
- Covid-19 járvány nyomán hozott központi intézkedések végrehajtása, nehézségek kezelése, negatív hatásaik enyhítése.

Lakóink környezetére vonatkozó elképzelések:

- Kisebb létszámú szobák kialakítása új szobák létrehozásával, illetve meglévő nagyobb alapterületű szobák 3. ágyas szobává való alakításával
- Emeleti lakószobák mennyezeti lambériájának cseréje, amely nagyban segítheti a poloskairtás, rovarirtás hatékonyságát.
- Tető beázásának megszüntetése elkerülendően a további károk létrejöttét.
- Nyílászárók cseréje kezdve azokkal, melyek már nem zárhatóak, faszerkezetük korhadt, esetleg balesetveszélyes
- Két, külön bejáratú lakószoba kialakítása a korábban nappali melegedőnknek helyt adó teremből
- Szobák rendszeres karbantartása, festése.

Remélem, hogy sikerült egy olyan beszámolót összeállítanom, megírnom, melyből sikerül megfelelő képet kapnia a nálunk folyó szakmai munkáról, a tavalyi év nehézségeiről, kihívásairól, és egy kicsit talán mindennapjainkról is.

Budapest, 2021.02.15.

Tankó Éva
Ellátási egységvezető