

Választható képzési felhívás

Családdinamikai alapismeretek szociális és mentálhigiénés területen dolgozó szakemberek számára

A képzés engedélyszáma: T-05-033/2023**Továbbképzési pontérték:** 40**Előadó:** György Margit**A képzés időtartama:** 40 óra**A képzés díja:** 55.000 Ft.-**Helyszín:** Budapest

A képzés alapismereteket nyújt a családokkal és párokkal végzett tudatosabb, többszemponútú, hatékonyabb szociális és mentálhigiénés munkához.

A továbbképzés során a résztvevők megismerkednek a rendszerszemlélet alapfogalmaival, a család mint rendszer működési kereteivel. Felvázoljuk a család külső és belső határait, ezek főbb jellemzőit, szó lesz a változással szembeni ellenállás és a tünetek összefüggéseiről.

Ezt követően azokkal a családdinamikai alapfogalmakkal dolgozunk, melyekkel a szociális szakemberek napi munkájuk során gyakran találkozhatnak (normatív krízis, életciklusok, közös konstrukció, diádok és triádok, stb). Itt nagymértékben építünk a résztvevők munkatapasztalataira.

A továbbképzés elengedhetetlen része a csoporttagok saját család munkája, mely a tapasztalati tanulás élményét adja, egyben érzékenyít a családi nehézségek kezelésére.

A családi csoportkonferencia bemutatásával foglalkozó oktatófilm megtekintése és megbeszélése lehetőséget kínál új módszertani elemek beemelésére a hétköznapi munka során.

A kommunikáció, különösen a játszmák kezelésének lehetőségei is szóba kerülnek, sok-sok kérdés felvetésével, újragondolásával, melyek ösztönöznek a beavatkozási célok pontosabb meghatározására.

Az asszertivitással, konfliktuskezeléssel, interperszonális reflexekkel kapcsolatos ismeretek lehetőséget kínálnak a szakember saját munkamódjainak, kommunikációjának, szemléletének megújítására.

A továbbképzés részeként sor kerül olyan családokkal kapcsolatos esetek megbeszélésére, melyeket a résztvevők hoznak saját munkatapasztalatukból. Így lehetőség nyílik megismerkedni az esetmegbeszélés módszertanával, valamint e blokknak célja, hogy segítsen továbbgondolni, integrálni és alkalmazni a tanultakat.

Tervezett témák:

- A rendszerszemlélet alapjai
- A család mint rendszer – interakcionális szemlélet
- A családdinamika elemei: diádok, triádok, családi életciklusok, kommunikációs mintázatok, rituálék, közös konstrukció stb.
- A változással szembeni ellenállás
- A homeosztázis és a dinamikus egyensúly
- A családi élettörténet feltárása
- Az „első interjú” jelentősége
- Kérdéstípusok az interjúban
- A reflexív és cirkuláris kérdések jelentősége



- A változás és fejlődés hatékony facilitálása
- A jövőkép, a célok újrafogalmazása, új összefüggések mobilizálása
- Játszmák és sorskönyvek
- Az értés, a tudatosítás, a megértés, a belátás, az elfogadás, a befogadás fogalmai és jelentősége a segítő folyamatban

Számonkérés módja: rövid eseteleírás elkészítése max. 5 oldalban, és elküldése az oktatónak és a képzésszervezőnek legkésőbb **2025. április 14-én**.

A képzés tervezett időpontjai:

2025. március 6., csütörtök 9:00–16:00

2025. március 13., csütörtök 9:00–16:00

2025. március 20., csütörtök 9:00–16:00

2025. március 27., csütörtök 9:00–16:00

2025. április 10., csütörtök 9:00–16:00

A hiányzás nem haladhatja meg a képzés óraszámának 20%-át (max. 1 nap vagy 8×45 perc).

Jelentkezési lap elérhető a következő linken:

<https://forms.gle/uTSE3tda7fP8HzdD6>

A jelentkezési határidő: 2025. február 19. szerda

A továbbképzésre **maximum 18 fő** jelentkezését tudjuk fogadni.

További információ: kovari.erzsebet@bmszki.hu e-mail címen, vagy a 06 30 011 8620 telefonszámon.

