

## Választható képzési felhívás

### **Érzelemszabályozás és konfliktuskezelés a segítő kapcsolatban**

A szakmai személyiségfejlesztő foglalkoztatás célja a segítők szakmai készségeinek az erősítése és módszertani tudásuk bővítése az érzelmeik minél tudatosabb szabályozásával, a konfliktushelyzetek minél jobb kezelésére. A négy napos foglalkozást ajánljuk minden segítőnek és szociális munkatársnak egyaránt. A személyiségfejlesztő foglalkozás hangsúlyosan épít a saját élmény megélésére és arra, hogy a résztvevők a képzési napok alkalmával tudják elsajátítani és beépíteni a mindennapi munkájukba a tanultakat.

**A képzés engedélyszáma:** S-05-019/2023

**Óraszám:** 28 óra

**Pontszám:** 32 pont

**Képzés díja:** 44.000 Ft.-

**Előadó:** Regőczi-Buda Erika, Juhász Zsófia

Tervezett témák:

- Mit tesz velünk, hogy napról napra mikrokonfliktusok sorozatával találjuk magunkat szembe
- Önszabályozás, érzelemszabályozás alapjainak rövid áttekintése
- Alapvető érzelmi szükségleteink
- A vegetatív idegrendszer sajátosságai
- Mit tesz a trauma az érzelemszabályozással?
- Esetmegbeszélő

A képzés **2025. február 27**-én indul.

A szakmai tanfolyam képzési napjai a következők:

2025. február 27.	9.00 - 15.00
2025. március 6.	9.00 - 15.00
2025. március 14.	9.00 - 15.00
2025. március 20.	9.00 - 15.00

Jelentkezni a következő linken elérhető űrlap kitöltésével lehet:

<https://forms.gle/yxP7rRAaEcqB3FSJ6>

Jelentkezési határidő: **2025. február 10.**

A továbbképzésre maximum 18 fő jelentkezését tudjuk fogadni, a képzéseinkre történő regisztráció a jelentkezések beérkezési sorrendjében történik.

További információk Andorkó Évától kérhetők az alábbi elérhetőségeken: email: [andorko.eva@bmszki.hu](mailto:andorko.eva@bmszki.hu)  
Tel: 06-1-238-95-27