

Választható képzési felhívás

Érzelemszabályozás és konfliktuskezelés a segítő kapcsolatban

A szakmai személyiségfejlesztő foglalkoztatás célja a segítők szakmai készségeinek az erősítése és módszertani tudásuk bővítése az érzelmeik minél tudatosabb szabályozásával, a konfliktushelyzetek minél jobb kezelésére. A négy napos foglalkozást ajánljuk minden segítőnek és szociális munkatársnak egyaránt. A személyiségfejlesztő foglalkozás hangsúlyosan épít a saját élmény megélésére és arra, hogy a résztvevők a képzési napok alkalmával tudják elsajátítani és beépíteni a mindennapi munkájukba a tanultakat.

A képzés engedélyszáma: S-05-019/2023

Óraszám: 28 óra

Pontszám: 32 pont

Képzés díja: 44.000 Ft.-

Előadó: Regőczi-Buda Erika, Juhász Zsófia

Tervezett témák:

- Mit tesz velünk, hogy napról napra mikrokonfliktusok sorozatával találjuk magunkat szembe
- Önszabályozás, érzelemszabályozás alapjainak rövid áttekintése
- Alapvető érzelmi szükségleteink
- A vegetatív idegrendszer sajátosságai
- Mit tesz a trauma az érzelemszabályozással?
- Esetmegbeszélő

A képzés **2024. szeptember 6-án** indul.

A szakmai tanfolyam képzési napjai a következők:

| | |
|----------------------|--------------|
| 2024. szeptember 6. | 9.00 - 15.00 |
| 2024. szeptember 13. | 9.00 - 15.00 |
| 2024. szeptember 20. | 9.00 - 15.00 |
| 2024. szeptember 27. | 9.00 - 15.00 |

Jelentkezni a következő linken elérhető űrlap kitöltésével lehet:

<https://forms.gle/w5BN9xPRB6MNMkf66>

Jelentkezési határidő: **2024. augusztus 23.**

A továbbképzésre maximum 18 fő jelentkezését tudjuk fogadni, a képzéseinkre történő regisztráció a jelentkezések beérkezési sorrendjében történik.

További információk Andorkó Évától kérhetők az alábbi elérhetőségeken: email: andorko.eva@bmszki.hu
Tel: 06-1-238-95-27