

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

Bulyáki Tünde



**Mentális zavarral,
hajléktalanságban élő
személyek segítése - a
BMSZKI jó gyakorlatának
rövid bemutatása**

A Február Harmadika Munkacsoport jelentés a 2020 évi hajléktalan adatfelvételről „Büntető törvény után – világjárvány előtt Hajléktalanná válás- szolgáltatások- perspektívák” című Györi Péter összefoglaló munkájában látható, hogy a megkérdezettek 29% volt pszichiátriai kezelésen. Ugyanakkor tudjuk, hogy nem minden mentális zavarral élő személy jelenik meg az ellátórendszerben, így 29%-nál több személy lehet, aki érintett a problémával



Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

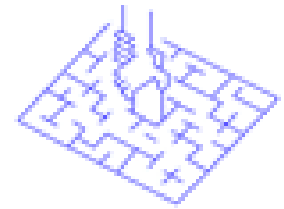
Előzmények:

2018-ban az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkárának a javaslatára a szociális alapellátás keretében közösségi pszichiátriai ellátást nyújtó szolgáltatók kapacitás bővítést kaphatnak, amennyiben hajléktalanságban élő mentális zavarral küzdő személyeknek is nyújtanak a közösségi pszichiátriai ellátás módszertanára épülő pszichoszociális rehabilitációt.

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

Jó gyakorlat bemutatása:

Intézetünk 2018-ban együttműködési megállapodás kötött az Ébredések Alapítvánnyal. Az Ébredések Alapítvány a hazai közösségi pszichiátria módszertani intézménye, mely integrált ellátást (egészségügyi és szociális) nyújt mentális zavarral élő személyeknek és hozzátartozóiknak.

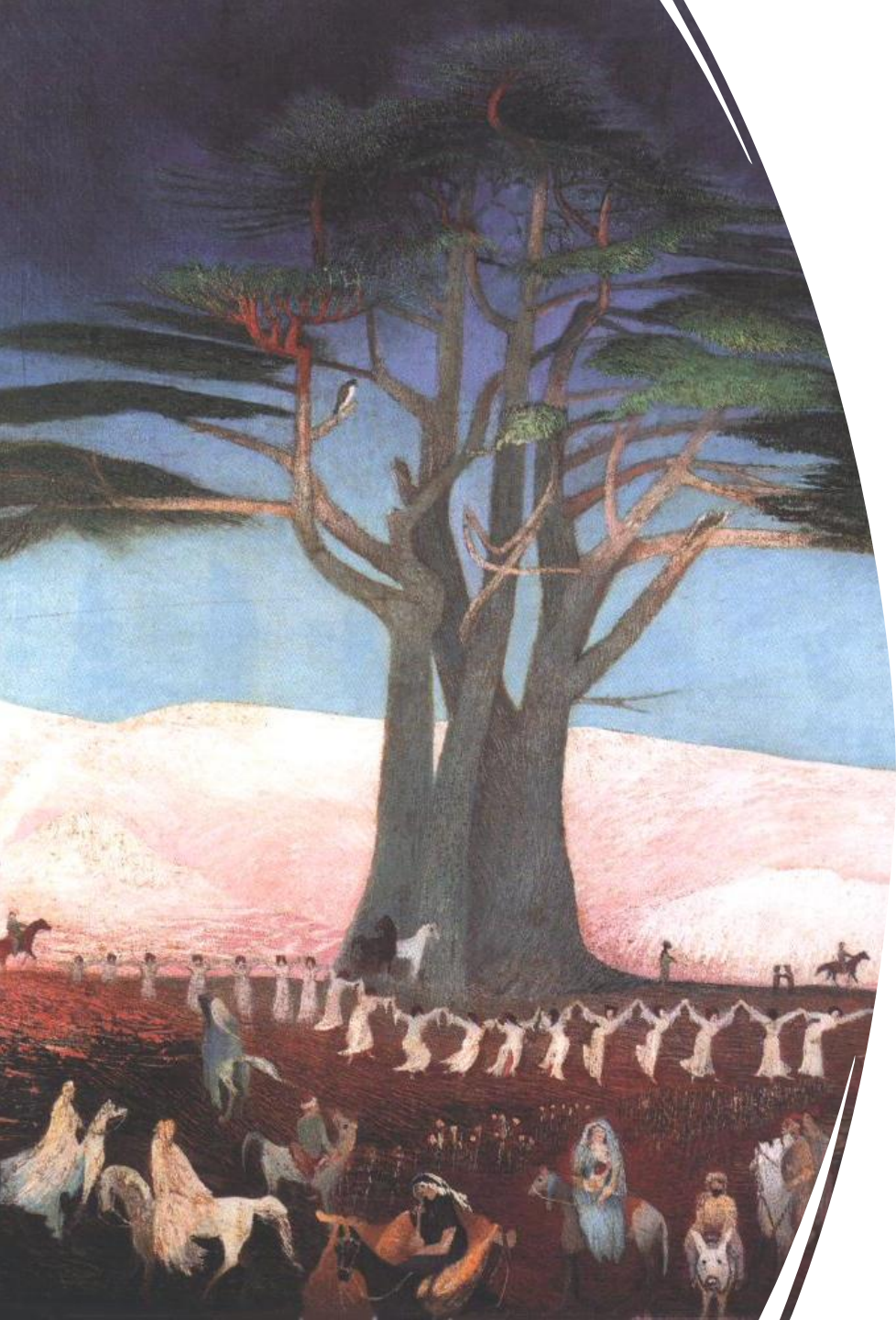


ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-1550
ebredesekalapitvany@gmail.com
www.ebredesek.hu

Közösségi Pszichiátria

- A mentális zavarral élő személyek lakókörnyezetében nyújtott, felépülés értékekre épülő szolgáltatás.
- A közösségi pszichiátria kiemelt célja a társadalmi kirekesztés és izoláció felszámolása a közösségben való integrált élet elősegítése, a közösségben elérhető szolgáltatások biztosítása (pl. közösségi pszichiátriai ellátás, nappali klub). A közösségi pszichiátriai rehabilitációban a rendszerszemlélet adta keretek végett különösen hangsúlyos a hozzátartozók, természetes támasz bevonása, aktív részvétele a rehabilitációs folyamatban.



Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

- ❖ A közösségi pszichiátriai ellátás Ébredések Alapítvány által történő biztosítása mellett intézetünk három szolgáltatási helyének a profilja a mentális zavarral élő személyek ellátása lett. A **Kálvária Átmeneti Gondozó Ház, Táblás Átmeneti Szállás, Váci Úti Éjjeli Menedékhely És Nappali Melegedő.**
- ❖ Nem célunk a „gettósítás”, nem célunk, hogy további stigma nehezítse a szolgáltatásainkat igénybe vevőket. Az erőforrások hatékony összpontosítása, biztosítása állt az intézményi, szolgáltatási fókuszálás háttérében.

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

- ❖ A közösségi pszichiátriai ellátást nyújtó Ébredések Alapítvány szolgáltatásait a kezdetekben kevesen vették igénybe. Ennek több oka is lehet. Félelem a stigmatizációtól; korábban megélt rossz tapasztalat a pszichiátriai ellátást biztosítókkal kapcsolatban; traumatizáció; félelem attól, hogy pszichiátriai betegek otthonába kerül a mentális zavarból kifolyólag.
- ❖ Azért, hogy ezeket a félelmeket feloldjuk (hogy megfelelő ismeretekkel rendelkezzenek a pszichoszociális rehabilitációra vonatkozóan a mentális zavarral élő, szolgáltatásainkat igénybe vevő személyek) felkértünk egy tapasztalati szakértőt, aki tiszteletdíjat kap a munkájáért.

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

A mentális zavarral élő klienseink komplex bio-pszichoszociális rehabilitációjának elősegítése érdekében pszichiátriai egészségügyi ellátást is biztosítunk. A pszichiátriai ellátásra a partner szervezetünket kértük fel. Az Ébredések Alapítvány pszichiáter munkatársai gondozzák a három (Kálvária Átmenet Szállás, Táblás Átmeneti Szállás, Váci Úti Éjjeli Menedékhely És Nappali Melegedő) intézményünk lakóit. Az optimális gyógyszeres terápia mellett, pszichoedukatív, közösségi pszichiátriai szemléletű gondozás valósul meg.

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

Az intézményen felüli multidiszciplináris team munka hatékonyságának növelése érdekében kialakítottunk egy kapcsolattartói rendszert a három intézetünk team tagjai és az Ébredések Alapítvány team tagjai között. Mind a három intézetük teamjéből egy-egy kolléga kapcsolattartó feladatot lát el a közösségi pszichiátriai gondozóval és a tapasztalati szakértővel. Az Ébredések Alapítvány a közösségi pszichiátriai team megbeszélésén lehetőséget biztosít arra, hogy a BMSZKI team tagjai részt vegyenek. A megbeszélés fókuszában a közösen segített mentális zavarral élő személyek esetvitele, segítése áll.

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

További innovatív újításunk az átmeneti szállást igénylő személyek mentális egészségre fókuszáló szűrő vizsgálat, melyet a Felvételt Előkészítő Team tagjai végeznek az Ébredések Alapítvány pszichiáterének közreműködésével. A szűrővizsgálat eredményeként pontos képet kapunk az ügyfeleink mentális állapotáról. A szűrővizsgálat további hozama, hogy felderítésre kerülnek azon személyek, akik a korábbiakban nem kerültek pszichiátriai ellátást nyújtó szolgáltatókhoz (nem rendelkeznek BNO diagnózissal), de mentális zavarral küzdenek. Az újonnan azonosított mentális zavarral élő személyek számára a szűrésben részt vevő pszichiáter megajánlja egészségügyi és szociális szolgáltatásokat.

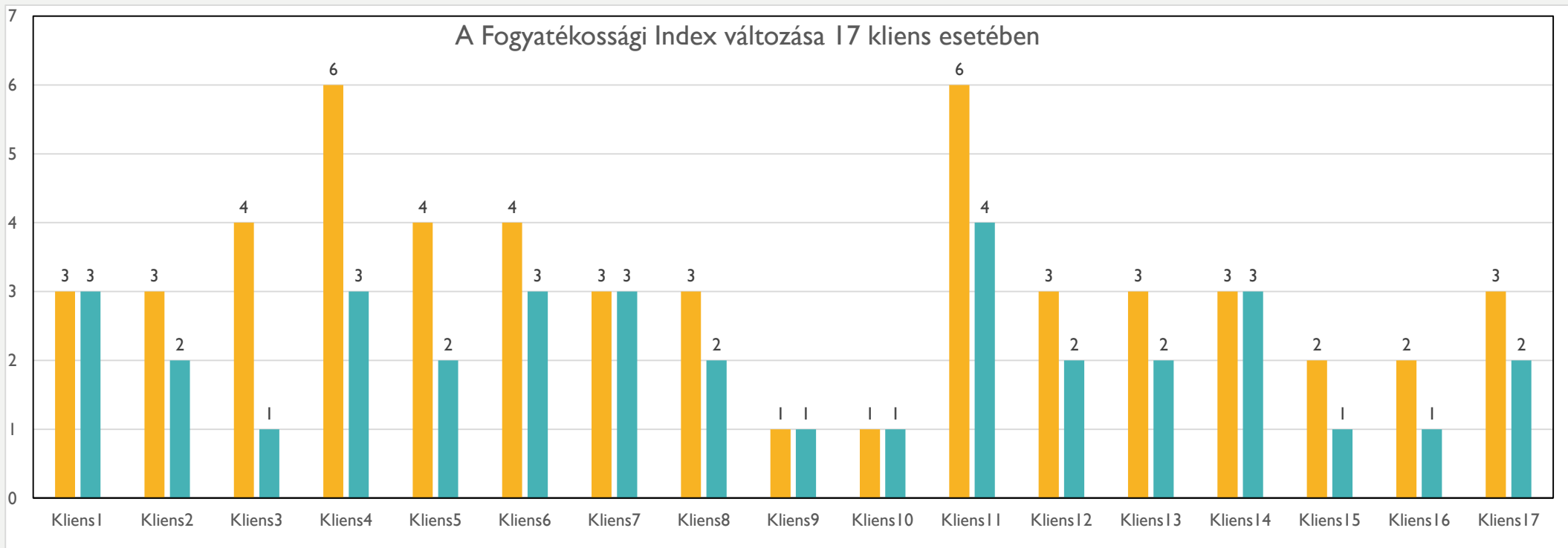
Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

Eddigi eredmények:

Az Ébredések Alapítvány 2020-ra érte el a 20 fő gondozásba vételét, akiknek többsége szkizofrénia-spektrumba tartozó beteg, a többiek affektív betegek, 2 fő szorongásos zavarral él. A 2018 óta gondozásba vett kliensek közül ketten kerültek ki a gondozásból, közülük egy fő javulást ért el, a második esetében az együttműködéssel voltak nehézségek.

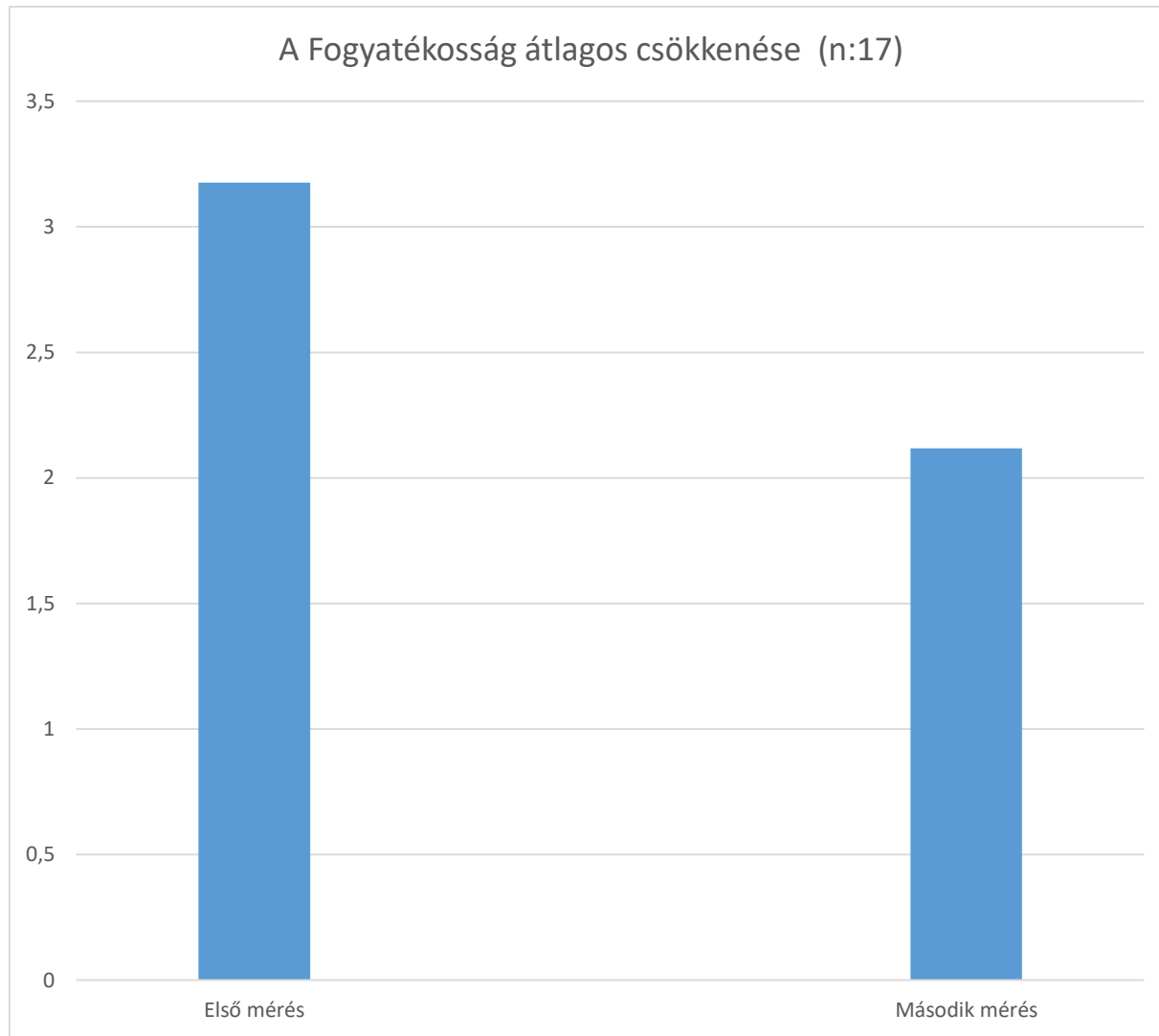
Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

Az alábbi ábra mutatja az Ébredések Alapítvány közösségi pszichiátriai ellátását igénybe vevő ellátottjainknál (17 kliensnél) mért változásokat. Az első oszlop a felvételkor, a második a 2020-ban mért Fogyatékosági Index eredményeit mutatja. Látjuk, hogy egyetlen kliensnél sem romlott a fogyatékoság és többen értek el jelentős eredményt (Forrás: Ébredések Alapítvány 2020-as beszámolója).

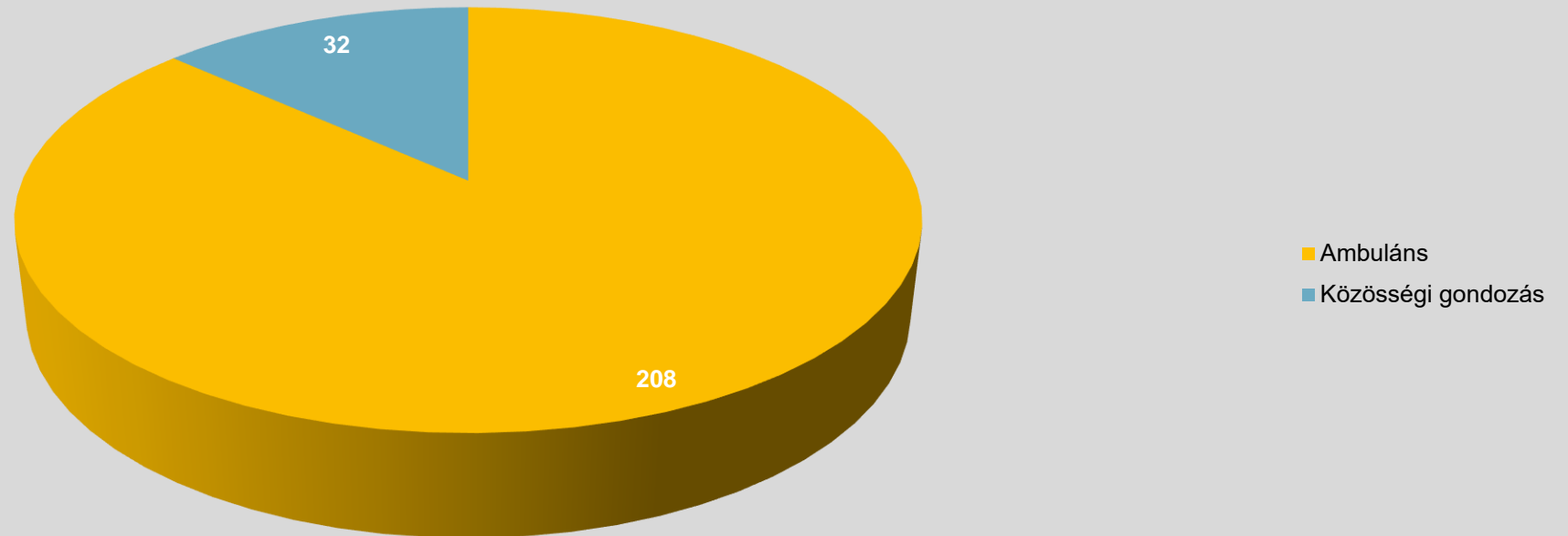


Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

Eredmények

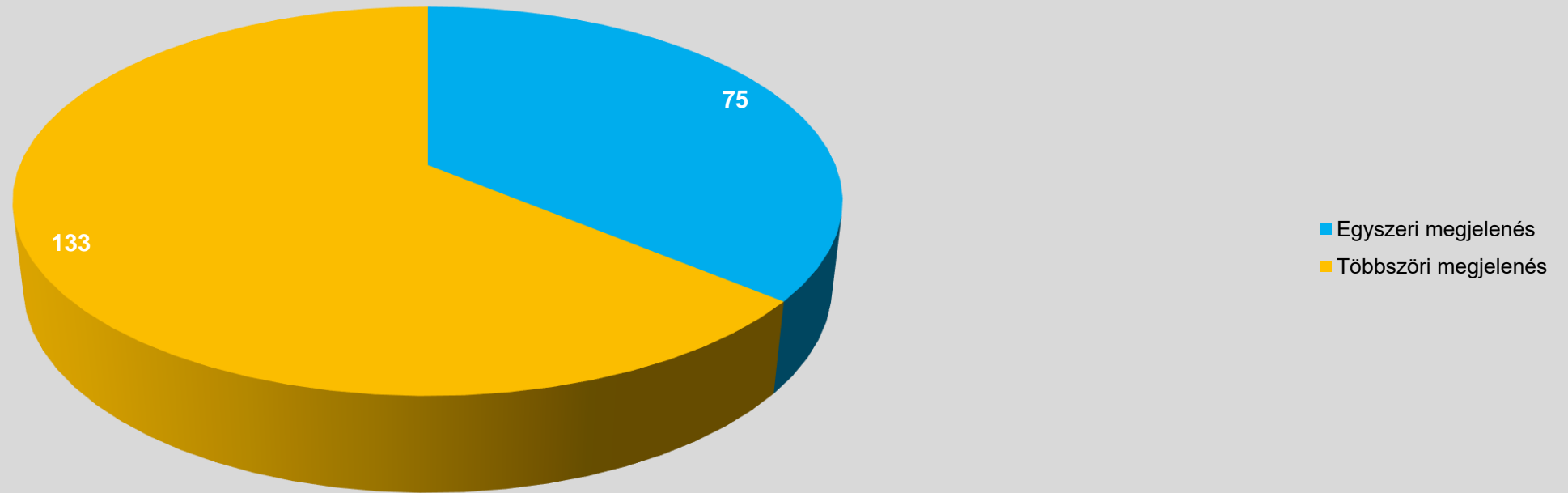


Hajléktalan ellátásban részesülők ellátás típusa szerinti megoszlása



Eredmények

Ambuláns ellátottak megjelenés szerinti megoszlása



Eredmények

Eredmények

„Kálvária térre jártam kezelésre. Ott sok mindent megtanultam. Megtanultam, hogy mi a szkizofrénia. Milyen módszerrel lehet ellene tenni, hogy ne kerüljek megint vissza

A gyógyulással kapcsolatos információkat kaptam. És én akartam gyógyulni. Nem csak dumáltam a gyógyulásról tettem is érte. A gyógyszereket is szedtem utána.” (Sámuel)

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

- ❖ Szűrővizsgálatok bevezetése. A még nem diagnosztizált mentális zavarral élő személyek is azonosításra kerülnek és ezáltal a szükséges szolgáltatások közvetítése is megvalósulhat.
- ❖ Heti 4 órában az Ébredések Alapítvány pszichiáter kollégái ellátást biztosítanak a mentális zavarral élő kliensek ellátására fókuszáló intézeteinkben továbbá a Felvételt Előkészítő Team-en a szűrővizsgálat keretében.
- ❖ Tapasztalati szakértő havi 5 órában van jelen egy adott intézményben.
- ❖ A mentális zavarral élő személyek ellátására fókuszáló három intézmény kollégái részt vettek a „**A közösségi pszichiátriai megközelítés lehetőségei hajléktalan és más szociális szolgáltatásokban**” képzésben, így a bio-pszichoszociális rehabilitációra vonatkozó ismereteik bővültek .

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek segítése - a BMSZKI jó gyakorlatának rövid bemutatása

- ❖ Mentoráló, támogató csoport biztosítása havi rendszerességgel a három intézmény munkatársai részére a fejlesztő szakértő által.
- ❖ „Pszichiátriai munkacsoport” melynek tagjai a Kálvária Átmeneti Gondozó Ház, Táblás Átmeneti Szállás, Váci Úti Éjjeli Menedékhely És Nappali Melegedő intézet és szakmai vezetői és a Módszertani Munkacsoport vezetője, továbbá a programot fejlesztő, koordináló szakértő vesz részt.
- ❖ Rendszeres kapcsolattartás a közösségi pszichiátriai gondozókkal.

Mentális zavarral, hajléktalanságban élő személyek felépülésének elősegítése

Támogatott lakhatás és más lakhatási
alternatívák biztosítása közösségi
pszichiátriai ellátás
hozzáférhetőségével.



Köszönöm a figyelmet!

Bulyáki Tünde